



# *Kit Viagem Internacional*

Checklists e infográficos para se organizar por Benfatto Organiza



# infográfico

Medidas de roupas  
 Brasil X EUA X Europa



## Vestuário infantil

BRASIL	EUA	EUROPA
2	2-3	2-3
4	4-5	4-5
6	6-6X	6-7
8	7-8	8-9
10	10	10-11
12	12	12
14	14	14
16+	16+	16+

## Calçado infantil

BRASIL	EUA	EUROPA
24-25	7 <sup>1/2</sup>	24
26-27	8 <sup>1/2</sup>	25 <sup>1/2</sup>
28	9 <sup>1/2</sup>	27
29	10 <sup>1/2</sup>	28
30	11 <sup>1/2</sup>	29
31	12 <sup>1/2</sup>	30
32	13 <sup>1/2</sup>	32
33	1 <sup>1/2</sup>	33

## Vestuário feminino

BRASIL	EUA	EUROPA
38	4	38
40	6	40
42	8	43
44	10	44
46	12	46
46	14	48
50	16	50
-	18	52

## Calçado feminino

BRASIL	EUA	EUROPA
34	5 ou 5,5	36
35	6 ou 6,5	37
36	7 ou 7,5	38
37	8 ou 8,5	39
38	9 ou 9,5	40
39	10 ou 10,5	41

## Vestuário Masculino

BRASIL	EUA	EUROPA
36	14	36
37	14,5	37
38	15	38
39	15,5	39
40	16	40
41	16,5	41
42	17	42
43	17,5	43

## Calçado masculino

BRASIL	EUA	EUROPA
39	7,5	41
40	8,5	42
41	9,5	43
42	10	44
43	11	45
44	12	46

\* Medidas apenas para referência. Associações brasileiras de vestuário, como a Abit e a Abravest, e de normas técnicas, como ABNT, não possuem tabela de conversão oficial. Cada marca adota seu padrão. Informe-se ao adquirir o produto.

# infográfico

## Bagagem de mão e bagagem despachada: o que levar?



Tudo que você precisa saber para organizar a sua viagem internacional com tranquilidade e bem informado! Saiba o que pode e o que não pode levar em cada uma das bagagens:

### BAGAGEM DESPACHADA

Peso máximo: 23 kg \*

Tamanho permitido: 158 cm lineares (largura + espessura + altura)



#### O QUE LEVAR: (itens permitidos)

- Equipamentos de esporte e lazer (skate, patins, etc)
- Cosméticos e medicamentos (esmalte, loções, maquiagens, shampoos, etc)
- Equipamentos eletrônicos (máquinas fotográficas, GPS, celulares, notebooks, secador, chapinha, etc)
- Carrinho de bebê dobrável
- Equipamentos médicos
- Materiais cortantes
- Alimentos (consulte quais são permitidos)
- Objetos pontiagudos



#### O QUE NÃO LEVAR: (itens proibidos)

- Armas, réplicas ou imitações
- Substâncias explosivas ou inflamáveis
- Substâncias químicas ou tóxicas
- Lanterna à gás ou iniciador de fogo



### BAGAGEM DE MÃO

Peso máximo: 10 kg \*

Tamanho permitido: 115 cm lineares (largura + espessura + altura)



#### O QUE LEVAR: (itens permitidos)

- Documentos e dinheiro
- Casaco, manta, cobertor
- Guarda-chuva ou bengala (não pontiagudos)
- Equipamentos eletrônicos (câmeras, celulares, notebook, secador, chapinha, etc)
- Perfumes, desodorantes ou esmaltes (embalagem de até 100 ml)
- Shampoo, sabonetes, pasta de dente (embalagem de até 100 ml)
- Troca de roupa



#### O QUE NÃO LEVAR: (itens proibidos)

- Armas, réplicas ou imitações
- Objetos pontiagudos ou cortantes
- Substâncias explosivas ou inflamáveis
- Substâncias químicas ou tóxicas
- Líquidos, géis e aerossóis
- Equipamentos esportivos e lazer



#### OBSERVAÇÕES:

\* Cada companhia aérea define o seu limite de peso e de número de bagagens permitidas. Consulte sua companhia aérea para mais informações.

\* A lista é apenas de caráter ilustrativo. Os agentes de segurança do aeroporto têm o direito de solicitar a remoção de quaisquer itens da sua bagagem de mão ou registrada.



# Checklist

Organizando a mala para  
uma viagem internacional

## Documentos

- Passagens Aéreas
- Cartões de Crédito Internacional
- US\$ 50 na moeda do país
- Roteiro de viagem, guias e mapas
- Passaporte e fotocópia
- Cheque de viagem
- Porta dinheiro
- Receitas médicas
- Carteira de motorista internacional
- Seguro saúde internacional
- Vouchers de hotel/ aluguel de carro
- Fotocópia da passagem

## Eletrônicos

- Filmadora
- Câmera fotográfica
- Cabos e carregadores
- Pilhas
- Baterias
- Lanterna
- Fones de ouvido
- Celular
- Tablet ou notebook
- Power Bank

## Roupas e Acessórios

- Pijamas
- Meias (lã/nylon)
- Meia-calça
- Roupas íntimas
- Calças
- Saias
- Bermudas e shorts
- Camisas e camisetas
- Vestidos
- Casacos leves
- Casacos pesados
- Roupas sociais
- Roupas e saídas de banho
- Roupa de academia
- Sapatos e tênis
- Chinelo
- Bolsas
- Cintos
- Gravatas
- Lenços
- Luvas, cachecol e gorros
- Óculos escuros ou de grau
- Lentes de contato
- Presilhas e elásticos
- Brincos, anéis, colares e pulseiras

## Cuidados Pessoais

- Band-aid e gaze
- Pastilhas para garganta e estômago
- Antiácido
- Remédios com receita
- Termômetro
- Anti-inflamatório
- Analgésico
- Descongestionante nasal
- Algodão, cotonete e lenços de papel
- Anticoncepcional
- Colírio
- Protetor solar, labial e pós sol
- Escova e creme dental
- Repelente
- Desodorante
- Preservativo
- Absorventes
- Creme para o corpo
- Xampu e condicionador
- Perfume
- Pente e escova de cabelo
- Maquiagens
- Kit de barbear
- Kit de manicure
- Kit de costura

## Outros

- Almofada de pescoço
- Livros ou revistas

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



BENFATTO  
*organiza*

ENTRE EM CONTATO CONOSCO!



[benfattoorganiza.com.br](http://benfattoorganiza.com.br)



[comoorganizar.com.br](http://comoorganizar.com.br)



[contato@benfattoorganiza.com.br](mailto:contato@benfattoorganiza.com.br)



[facebook.com/BenfattoOrganiza](https://facebook.com/BenfattoOrganiza)



[@benfattoorganiza](https://@benfattoorganiza)