

# Checklist

## Mala das Crianças 1 a 3 anos

Fraldas (5 por dia)

Roupas íntimas (2 por dia)

Meias (1 ou 2 pares por dia)

Pijamas

Bodies

Shorts, bermudas e calças

Camisetas

Vestidos e saias

Casaquinhos (3)

Calças compridas (2)

Sandálias, tênis, chinelos e botas

Biquínis, sungas, fraldas para mar/piscina (opcional)

Gorros, luvas e casacos mais pesados (opcionais)

Protetor solar

Shampoo e condicionador

Pomada para assaduras

Escova de cabelo

Escova de dentes e pasta dental infantil

Sabonete

Lenços umedecidos

Trocador de bolsa

Mamadeiras

Porta leite em pó

Garrafa de água

Chupetas

Papinhas doces e salgadas

Lanchinhos para a viagem

Babadores e paninhos

Documentos da criança (Certidão de Nascimento, RG, carteirinha de vacinação e do plano de saúde)

Remédios (Band-aids, algodão, termômetro, analgésicos, antipiréticos infantis e antiinflamatório)

Brinquedinhos

# Checklist

## Mala das Crianças 3 a 6 anos

Fraldas (2 por dia, dependendo da necessidade)
Roupas íntimas (2 por dia)
Meias (1 ou 2 pares por dia)
Pijamas
Shorts, bermudas e calças
Camisetas
Vestidos e saias
Casacos (3)
Calças compridas de moletom (2)
Sandálias, tênis, chinelos e botas
Biquínis, sungas, saídas de banho (opcional)
Gorros, luvas e casacos mais pesados (opcionais)
Prendedores de cabelo (opcionais)
Garrafa de água
Lanches doces e salgados
Sucos de caixinha
Babadores e paninhos
Mamadeiras (opcional)
Porta leite em pó (opcional)
Chupetas (opcional)
Protetor solar
Shampoo e condicionador
Pomada para assaduras
Escova de cabelo
Escova de dentes e pasta dental infantil
Sabonete
Lenços umedecidos
Trocador de bolsas
Rolo de papel higiênico (opcional)
Documentos da criança (Certidão de Nascimento, RG, carteirinha de vacinação e do plano de saúde)
Remédios (Band-aids, algodão, termômetro, analgésicos, antipiréticos infantis e antiinflamatório)
Brinquedinhos

# Checklist

## Mala das Crianças 6 a 10 anos

Roupas íntimas (2 por dia)

Meias (1 ou 2 pares por dia)

Pijamas

Shorts, bermudas e calças

Camisetas

Vestidos e saias

Casacos (3)

Calças compridas de moletom (2)

Sandálias, tênis, chinelos e botas

Biquínis, sungas, saídas de banho (opcional)

Gorros, luvas e casacos mais pesados (opcionais)

Prendedores de cabelo (opcionais)

Garrafa de água

Lanches doces e salgados

Sucos de caixinha

Lenços umedecidos (opcional)

Protetor solar

Shampoo e condicionador

Desodorante corporal

Escova de cabelo

Escova de dentes e pasta dental infantil

Sabonete

Rolo de papel higiênico (opcional)

Documentos da criança (Certidão de Nascimento, RG, carteirinha de vacinação e do plano de saúde)

Remédios (Band-aids, algodão, termômetro, analgésicos, antipiréticos infantis e antiinflamatório)

Brinquedos e livros